

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

Категории питающихся ОВЗ и ДИ (1-4 КЛ)



СОГЛАСОВАНО

Директор

Гареева З. Р.

октября 2023 г.

МЕНЮ " 5 " октября 2023 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая молочная жидкая	185	22,00	5	6,9	29,7	200	5.16
Сочни с творогом	90	34,00	8,3	13,2	31,6	268	6.26
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,44	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		64,44	15,90	20,37	91,60	580,00	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	6,00	1,8	6	6	87	1.12
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	14,00	15,1	8	16	197	2.6
Пицца из говядины с рисом с соусом	90	28,00	6,9	9,75	8	147,8	3.8
Макаронные изделия отварные	150	12,00	5,5	3,9	32,8	190	4.8
Кисель витаминизированный	200	7,00	0,002	0,002	14	62	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,44	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,10	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		72,54	34,24	28,42	119,80	844,80	
Стоимость питания в день		136,98	50,14	48,79	211,40	1424,80	

Повар - бригадир

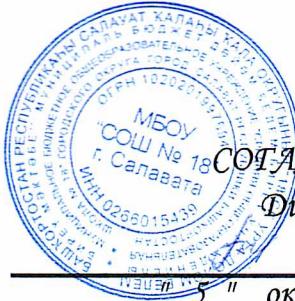
Марф

Бухгалтер

Оль

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

Категория DC, СВО, ММС, МС, СОП с 5-11 кз



СОЛАСОВАНО

Директор

Гареев В. З. Р.

5" октября 2023 г.

МЕНЮ " 5 " октября 2023 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<u>Завтрак:</u>							
Каша рисовая молочная жидкая	210	29,00	5,5	7,7	33	222	5.16
Сочини с творогом	90	34,00	8,3	13,2	31,6	268	6.26
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с вит-минер. смесью "Валетек-8"	50	4,20	4,2	0,45	35	125	6.23
<u>Стоимость завтрака</u>		73,20	18,1	21,35	108,90	652,00	

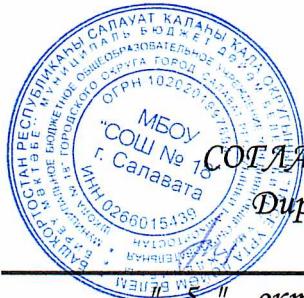
Повар - бригадир

Манф

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

Taneeba 3. ♀

5 " октября 2023 г.

Питание с 1 по 4 класс, ММС с 1-4 класс

МЕНЮ " 5 " октября 2023 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая молочная жидкая	185	22,00	5	6,9	29,7	200	5.16
Сочни с творогом	90	34,00	8,3	13,2	31,6	268	6.26
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	2,44	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		64,44	15,90	20,37	91,60	580,00	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	6,00	1,8	6	6	87	1.12
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	14,00	15,1	8	16	197	2.6
Пиццетели из говядины с рисом с соусом	90	28,00	6,9	9,75	8	147,8	3.8
Макаронные изделия отварные	150	12,00	5,5	3,9	32,8	190	4.8
Кисель витаминизированный	200	7,00	0,002	0,002	14	62	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	2,44	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,10	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		72,54	34,24	28,42	119,80	844,80	
Стоимость питания в день		136,98	50,14	48,79	211,40	1424,80	

Повар - бригадир

Бухгалтер

May

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

Ганеевъ З. Р.

Категория питающихся с 5-11 кл

" 5 " октября 2023 г.

МЕНЮ " 5 " октября 2023 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая молочная жидкая	210	29,00	5,5	7,7	33	222	5.16
Сочни с творогом	90	34,00	8,3	13,2	31,6	268	6.26
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с вит-минер. смесью "Валетек-8"	50	4,20	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		73,20	18,1	21,35	108,90	652,00	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	10,00	3	10	10	145	1.12
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	15,00	18,8	10	20	246	2.6
Пфетели из говядины с рисом с соусом	100	31,00	7,6	10,83	8,8	164,2	3.8
Макаронные изделия отварные	180	15,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.8
Кисель витаминизированный	200	7,00	0,002	0,002	14	62	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	3,20	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,25	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		84,45	42,61	36,93	149,43	1061,10	
Стоимость питания в день		157,65	60,712	58,28	258,33	1713,10	

Повар - бригадир

Маж

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

Категории питаючихся ОВЗ и ДН (5-11 кл.)

СОГЛАСОВАНО

Директор

5 " октября 2023 г.

МЕНЮ " 5 " октября 2023 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша рисовая молочная жидккая	210	29,00	5,5	7,7	33	222	5.16
Сочни с творогом	90	34,00	8,3	13,2	31,6	268	6.26
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	50	4,20	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		73,20	18,1	21,35	108,90	652,00	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	10,00	3	10	10	145	1.12
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	15,00	18,8	10	20	246	2.6
Пфенфели из говядины с рисом с соусом	100	31,00	7,6	10,83	8,8	164,2	3.8
Макаронные изделия отварные	180	15,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.8
Кисель витаминизированный	200	7,00	0,002	0,002	14	62	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	3,20	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,25	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		74,45	42,612	36,932	149,43	1061,1	
Стоимость питания в день		147,65	60,712	58,28	258,33	1713,10	

Повар - бригадир

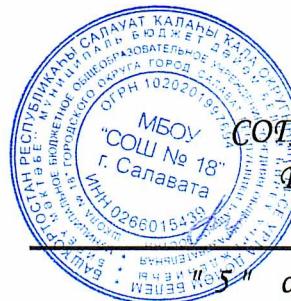
Бухгалтер

Alank

МЕНЮ " 5 " октября 2023 г.

Суточные	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
<u>Завтрак:</u> <i>80</i>							
Каша рисовая молочная жидкая	185		5	6,9	29,7	200	5.16
Сочни с творогом	90		8,3	13,2	31,6	268	6.26
Чай с сахаром и лимоном	200		0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30		2,5	0,27	21	75	6.23
<i>Стоимость завтрака</i>			15,90	20,37	91,60	580,00	
<u>Обед:</u> <i>10 00</i>							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60		1,8	6	6	87	1.12
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215		15,1	8	16	197	2.6
Пфетели из говядины с рисом с соусом	90		6,9	9,75	8	147,8	3.8
Макаронные изделия отварные	150		5,5	3,9	32,8	190	4.8
Кисель витаминизированный	200		0,002	0,002	14	62	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30		2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30		2,44	0,5	22	86	6.24
<i>Стоимость обеда</i>			34,242	28,422	119,8	844,8	
<i>Стоимость питания в день</i>			50,14	48,79	211,40	1424,80	

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

Гареева З. Р.

октября 2023 г.

Категория питающихся с пищевой аллергией на молочную продукцию с 1-4 классами

МЕНЮ " 5 " октября 2023 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Рагу из овощей с мясом	200	38,00	12	16	17	262	28
Булочка "Домашняя"	70	18,00	5	8	38	245	6.33
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	2,44	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		64,44	19,60	24,27	85,30	619,00	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	14,00	15,1	8	16	197	2.6
Пиццетели из говядины с рисом с соусом	90	28,00	6,9	9,75	8	147,8	3.8
Макаронные изделия отварные с маслом растит	150	12,00	5,5	3,9	32,8	191,6	4.8
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	6,00	1,8	6	6	87	1.12
Кисель витаминизированный	200	7,00	0,002	0,002	14	62	3.8.1ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	2,44	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,10	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		72,54	34,242	28,422	119,80	846,40	
Стоимость питания в день		136,98	53,84	52,69	205,10	1465,40	

Повар - бригадир

Маж

Бухгалтер,

Ж

МЕНЮ " 5 " октября 2023 г.

<i>Суточные</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Энерг. ценность</i>	<i>№ Рецепт.</i>
<i>Завтрак: 8⁰⁰</i>							
Рыба, тушеная в томате с овощами	110		17	8,5	3,43	158	3.19
Картофель тушеный	180		3,7	11	26,6	223,2	5.10
Кондитерское изделие	30		1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром и лимоном	200		0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30		2,5	0,27	21	75	6.23
<i>Стоимость завтрака</i>			24,94	22,01	63,93	618,20	
<i>Обед: 10⁰⁰</i>							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215		15,1	8	16	197	2.6
Пфетели из говядины с рисом с соусом	90		6,9	9,75	8	147,8	3.8
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит	150		6,72	4,32	27,68	177,2	4.7
Салат "Домашний"	60		1,8	6,8	3,6	83,2	1.31
Чай с сахаром	200		0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30		2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30		2,44	0,5	22	86	6.24
<i>Стоимость обеда</i>			35,56	29,66	107,38	801,20	
<i>Стоимость питания в день</i>			60,50	51,67	171,31	1419,40	