

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

Гареева З. Р.

Категории питающихся ОВЗ и ДМ (1-4 Кл)

октябрь 2023 г.

МЕНЮ " 5 " октября 2023 г.

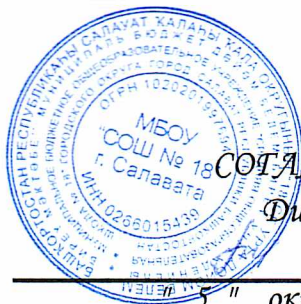
Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая молочная жидкая	185	22,00	5	6,9	29,7	200	5.16
Сочни с творогом	90	34,00	8,3	13,2	31,6	268	6.26
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,44	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		64,44	15,90	20,37	91,60	580,00	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	6,00	1,8	6	6	87	1.12
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	14,00	15,1	8	16	197	2.6
Шефтели из говядины с рисом с соусом	90	28,00	6,9	9,75	8	147,8	3.8
Макаронные изделия отварные	150	12,00	5,5	3,9	32,8	190	4.8
Кисель витаминизированный	200	7,00	0,002	0,002	14	62	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,44	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,10	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		72,54	34,24	28,42	119,80	844,80	
Стоимость питания в день		136,98	50,14	48,79	211,40	1424,80	

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"

МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

Тареева З. Р.

Категория ДС, СВО, ММС, МС, СОП с 5-11 кл

5 " октября 2023 г.

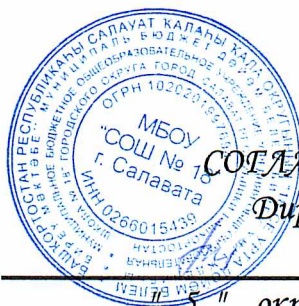
МЕНЮ " 5 " октября 2023 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая молочная жидкая	210	29,00	5,5	7,7	33	222	5.16
Сочни с творогом	90	34,00	8,3	13,2	31,6	268	6.26
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	4,20	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		73,20	18,1	21,35	108,90	652,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

Гареева З. Р.

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

5 " октября 2023 г.

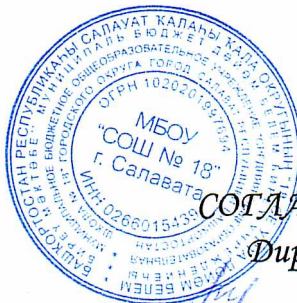
МЕНЮ " 5 " октября 2023 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая молочная жидкая	185	22,00	5	6,9	29,7	200	5.16
Сочни с творогом	90	34,00	8,3	13,2	31,6	268	6.26
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,44	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		64,44	15,90	20,37	91,60	580,00	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	6,00	1,8	6	6	87	1.12
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	14,00	15,1	8	16	197	2.6
Шефтели из говядины с рисом с соусом	90	28,00	6,9	9,75	8	147,8	3.8
Макаронные изделия отварные	150	12,00	5,5	3,9	32,8	190	4.8
Кисель витаминизированный	200	7,00	0,002	0,002	14	62	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,44	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,10	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		72,54	34,24	28,42	119,80	844,80	
Стоимость питания в день		136,98	50,14	48,79	211,40	1424,80	

Повар - бригадир

Бухгалтер

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

" 5 " октября 2023 г.

Категория питающихся с 5-11 кл

МЕНЮ " 5 " октября 2023 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая молочная жидкая	210	29,00	5,5	7,7	33	222	5.16
Сочни с творогом	90	34,00	8,3	13,2	31,6	268	6.26
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	4,20	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		73,20	18,1	21,35	108,90	652,00	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	10,00	3	10	10	145	1.12
Суп картофельный с бобовыми с гречками	265	15,00	18,8	10	20	246	2.6
Пшеница из говядины с рисом с соусом	100	31,00	7,6	10,83	8,8	164,2	3.8
Макаронные изделия отварные	180	15,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.8
Кисель витаминизированный	200	7,00	0,002	0,002	14	62	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,20	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,25	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		84,45	42,61	36,93	149,43	1061,10	
Стоимость питания в день		157,65	60,712	58,28	258,33	1713,10	

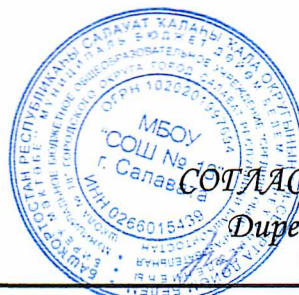
Повар - бригадир

Маж

Бухгалтер

Ж

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

Буреева З. Р.

Категории питающихся ОВЗ и ДН (5-11 кл)

" 5 " октября 2023 г.

МЕНЮ " 5 " октября 2023 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая молочная жидкая	210	29,00	5,5	7,7	33	222	5.16
Сочни с творогом	90	34,00	8,3	13,2	31,6	268	6.26
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	4,20	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		73,20	18,1	21,35	108,90	652,00	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	10,00	3	10	10	145	1.12
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	15,00	18,8	10	20	246	2.6
Шефтели из говядины с рисом с соусом	100	31,00	7,6	10,83	8,8	164,2	3.8
Макаронные изделия отварные	180	15,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.8
Кисель витаминизированный	200	7,00	0,002	0,002	14	62	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,20	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,25	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		74,45	42,612	36,932	149,43	1061,1	
Стоимость питания в день		147,65	60,712	58,28	258,33	1713,10	

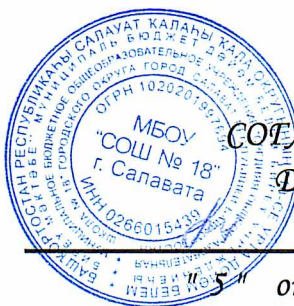
Повар - бригадир

Бухгалтер

МЕНЮ " 5 " октября 2023 г.

Суточные	Выход		Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак: <i>8⁰⁰</i>							
Каша рисовая молочная жидкая	185		5	6,9	29,7	200	5.16
Сочни с творогом	90		8,3	13,2	31,6	268	6.26
Чай с сахаром и лимоном	200		0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30		2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака			15,90	20,37	91,60	580,00	
Обед: <i>10⁰⁰</i>							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60		1,8	6	6	87	1.12
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215		15,1	8	16	197	2.6
Шефтели из говядины с рисом с соусом	90		6,9	9,75	8	147,8	3.8
Макаронные изделия отварные	150		5,5	3,9	32,8	190	4.8
Кисель витаминизированный	200		0,002	0,002	14	62	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30		2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30		2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда			34,242	28,422	119,8	844,8	
Стоимость питания в день			50,14	48,79	211,40	1424,80	

МУП "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

Гареева З. Р.

Категория питающихся с пищевой аллергией на молочную
продукцию с 1-4 кл.

"5" октября 2023 г.

МЕНЮ "5" октября 2023 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Рагу из овощей с мясом	200	38,00	12	16	17	262	28
Булочка "Домашняя"	70	18,00	5	8	38	245	6.33
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,44	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		64,44	19,60	24,27	85,30	619,00	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	14,00	15,1	8	16	197	2.6
Шефтели из говядины с рисом с соусом	90	28,00	6,9	9,75	8	147,8	3.8
Макаронные изделия отварные с маслом растит	150	12,00	5,5	3,9	32,8	191,6	4.8
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	6,00	1,8	6	6	87	1.12
Кисель витаминизированный	200	7,00	0,002	0,002	14	62	3.8.1ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,44	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,10	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		72,54	34,242	28,422	119,80	846,40	
Стоимость питания в день		136,98	53,84	52,69	205,10	1465,40	

Повар - бригадир

Макс

Бухгалтер

Ж

МЕНЮ " 5 " октября 2023 г.

Суточные	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак: 8 ⁰⁰							
Рыба, тушеная в томате с овощами	110		17	8,5	3,43	158	3.19
Картофель тушеный	180		3,7	11	26,6	223,2	5.10
Кондитерское изделие	30		1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром и лимоном	200		0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30		2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака			24,94	22,01	63,93	618,20	
Обед: 10 ⁰⁰							
Суп картофельный с бобовыми с гречками	215		15,1	8	16	197	2.6
Пшеницы из говядины с рисом с соусом	90		6,9	9,75	8	147,8	3.8
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит	150		6,72	4,32	27,68	177,2	4.7
Салат "Домашний "	60		1,8	6,8	3,6	83,2	1.31
Чай с сахаром	200		0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30		2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30		2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда			35,56	29,66	107,38	801,20	
Стоимость питания в день			60,50	51,67	171,31	1419,40	